



Alleinerziehende in Darmstadt

*Informationen und Tipps
für Einelternfamilien*



Frauenbüro

Alleinerziehend in Darmstadt

Informationen und Tipps für Einelternfamilien



Sehr geehrte alleinerziehende Mütter und Väter,
liebe Einelternfamilien in Darmstadt,

Einelternfamilien sind häufig von Einkommensarmut betroffen und im Spagat zwischen Beruf und Familie stark gefordert. 2010 ist das europäische Jahr gegen Armut und soziale Ausgrenzung und nimmt Alleinerziehende bewusst in den Blick. In Darmstadt beträgt ihr Anteil an allen Eltern-Kind-Gemeinschaften 27 Prozent, es sind überwiegend Frauen.

Das Engagement des Darmstädter Bündnisses für Familie und des Darmstädter Netzwerks für Alleinerziehende – DANA trägt dazu bei, die Lebenssituation von Einelternfamilien zu verbessern. Ein Ergebnis ist die vorliegende Broschüre, die Sie dabei unterstützen kann, das Leben in Ihrer Familie mit den dazugehörigen Herausforderungen, Freuden und Sorgen zu meistern und bei Bedarf den Weg zu einem passenden Angebot in Darmstadt zu finden.

Jochen Partsch
Stadtrat

Inhalt

Alleinerziehend in Darmstadt

Informationen und Tipps für Einelternfamilien 2

Das liebe Geld – Leistungen und Förderungen für Alleinerziehende

Kindergeld und Kinderzuschlag 4

Elterngeld für Alleinerziehende 4

Unterhalt 4

Rente für Verwitwete | Waisenrente 5

Steuererleichterungen 6

Wohnen 6

Schulden 6

Einelternfamilien und Arbeitslosengeld II 7

Auf welche Leistungen besteht ein Anspruch? 7

Weitere Informationen sowie kostenlose Beratung 9

Trennung und Scheidung..... 10

Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Viele Wege führen zurück in den Beruf 13

Kinderbetreuungsangebote 15

Unterstützung bei Erziehungsfragen..... 18

Leben in der Einelternfamilie

Allgemeine Beratungs- und Hilfsangebote vor Ort 19

Freizeit und Erholung 21

Angebote für junge Alleinerziehende 21

Kostenlose | kostengünstige Angebote vor Ort 22

Impressum 23

Das liebe Geld – Leistungen und Förderungen für Alleinerziehende

Was steht Alleinerziehenden zu?

Welche Leistungen können wie bezogen werden und wie lauten die Kontaktadressen?

Kindergeld und Kinderzuschlag

Sie können den Kinderzuschlag beantragen, wenn Ihr Einkommen nicht ausreicht, um den Lebensunterhalt Ihrer Kinder abzudecken. Die Anträge auf Kinderzuschlag (maximal 140 €) und Kindergeld werden bei der Familienkasse der Arbeitsagentur gestellt, Beratung erhalten Sie bei der Hotline der Familienkasse.

- **Familienkasse der Agentur für Arbeit Darmstadt**

Groß-Gerauer-Weg 7 | 64295 Darmstadt

Hotline: 0 18 01/54 63 37

(Festnetzpreis 3,9 ct/min;

Mobilfunkpreise ab 01.03.10 max. 42 ct/min)

E-Mail: Familienkasse-Darmstadt@arbeitsagentur.de

Internet: www.arbeitsagentur.de

Elterngeld für Alleinerziehende

Ein-Elternfamilien steht 14 Monate lang der Ausgleich für wegfallendes Erwerbseinkommen zu.

- **Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Darmstadt
Elterngeldkasse**

Schottener Weg 3 | 64289 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/73 80

E-Mail: Poststelle@havs-dar.hessen.de

Internet: www.rp-giessen.de

Mo–Do 8–15:30 Uhr, Fr 8–12 Uhr

Unterhalt

Seit dem Inkrafttreten des neuen Unterhaltsgesetzes im Jahr 2008 ist der **Ehegatten-/Betreuungsunterhalt** in seiner Höhe und Dauer (3 Jahre nach der Geburt des Kindes) stärker begrenzt und gilt als eine, dem Kindesunterhalt untergeordnete Zahlung. Durch die Änderung soll dem Grundsatz nachgekommen werden, dass nach einer Scheidung beide Parteien eigenverantwortlich für ihren Lebensunterhalt aufkommen. Alleinerziehende sind somit aufgefordert schneller wieder in den Beruf einzusteigen.

Bei unterhaltsrechtlichen Fragen bietet das Jugendamt kostenlose Beratung und rechtliche Vertretung der Kinder an.

- **Jugendamt Wissenschaftsstadt Darmstadt | Beistandschaften**

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/13 34 67

E-Mail: jugendamt@darmstadt.de

Internet: www.darmstadt.de

Kommt der unterhaltspflichtige Elternteil gar nicht, nur teilweise oder unregelmäßig der Zahlung nach, können Sie dort ebenfalls einen Unterhaltsvorschuss beantragen. Dieser wird höchstens 72 Monate lang für Kinder unter 12 Jahren gezahlt.

- **Jugendamt | Wirtschaftliche Jugendhilfe Wissenschaftsstadt Darmstadt**

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/13 24 78

E-Mail: jugendamt@darmstadt.de

Internet: www.darmstadt.de

Bestehen Schwierigkeiten mit der Zahlung des Kindesunterhalts, hat die Einelternfamilie Anspruch auf Beratung und Prozesskostenhilfe.

- **Amtsgericht Darmstadt | Familiengericht**

Mathildenplatz 15 | 64283 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/99 20

Internet: www.ag-darmstadt.justiz.hessen.de

Rente für Verwitwete | Waisenrente

Leistungen für Hinterbliebene können aus der Renten-, Unfallversicherung oder aus der Beamtenversorgung gewährt werden.

Bedingung für die Rentenzahlung ist, dass die in der Ehe verstorbene Person Rente bezogen hat oder mindestens 60 Monate versichert war. Anspruch auf Waisenrente haben leibliche und adoptierte Kinder. Stief- und Pflegekinder werden berücksichtigt, wenn sie im Haushalt der verstorbenen Person gelebt haben. Der Anspruch besteht bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres bzw. im Fall von Schul- und Berufsausbildung bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres.

Die Erziehungsrente kann nach dem Tod des geschiedenen Elternteils beantragt werden, wenn keine Wiederheirat erfolgt ist und die den Antrag stellende Person die Regelaltersgrenze noch nicht erreicht hat.

- **Versicherungsamt**

Wissenschaftsstadt Darmstadt

Grafenstraße 30 | 64293 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/13 28 80

E-Mail: versicherungsamt@darmstadt.de

Internet: www.darmstadt.de

Sprechzeiten: Mo–Fr 7:30–12:30 Uhr, zusätzlich Mi 15–18 Uhr

Steuererleichterungen

Beachten Sie, dass eine Scheidung oft den Wechsel der Steuerklasse mit sich bringt. Welche Steuererleichterungen Ihnen als Einelternfamilie zustehen, können Sie in einer kostenlosen Beratung bei der Finanzservicestelle erfahren.

- **Finanzamt Darmstadt**

Soderstraße 30 | 64283 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/10 20

E-Mail: Poststelle@fa-dam.hessen.de

Internet: www.finanzamt-darmstadt.de

Öffnungszeiten der Servicestelle:

Mo–Mi 8–15:30 Uhr, Do 8–18 Uhr, Fr 8–12 Uhr

Wohnen

Beim Amt für Wohnungswesen können Sie Wohngeld beantragen, wenn Ihr Einkommen eine bestimmte Einkommensgrenze nicht übersteigt und nicht ausreicht um Ihre Wohnkosten zu decken.

Des Weiteren kann dort die Vermittlung einer mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnung beantragt werden.

- **Amt für Wohnungswesen**

Wissenschaftsstadt Darmstadt

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Telefon: Servicebüro Wohngeld 0 61 51/13-31 96

Servicebüro Wohnungsvermittlungsstelle 0 61 51/13-21 97

E-Mail: wohnungsamt@darmstadt.de

Internet: www.darmstadt.de

Schulden

Schuldnerberatung ist ein Unterstützungsangebot für Menschen, die im Zusammenhang mit Verschuldung in Not geraten sind und diese Belastung aus eigener Kraft nicht bewältigen können.

- **Schuldnerberatung und Insolvenzberatung | Amt für Soziales und Prävention | Wissenschaftsstadt Darmstadt**
Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt
Telefon: 0 61 51/13 24 70
Die Wissenschaftsstadt Darmstadt unterstützt überschuldete Menschen mit einem gezielten und kostenlosen Beratungsangebot.
Terminvereinbarung nach Absprache
- **Insolvenz- und Schuldnerberatung | Caritasverband Darmstadt e.V.**
Heinrichstraße 32 A | 64283 Darmstadt
Telefon: 0 61 51/99 91 10
E-Mail: alb@caritas-darmstadt.de
Internet: www.caritas-darmstadt.de
Klärung der finanziellen Situation, materielle Existenzsicherung, Schuldenregulierung, psychosoziale Beratung, Vorbereitung und exemplarische Durchführung von Insolvenz-Verfahren

Einelfternfamilien und Arbeitslosengeld II

Beratung und Antragsstellung von Arbeitslosengeld II erhalten Sie in der ARGE-Darmstadt.

- **ARGE Darmstadt | Zentrum für Arbeit und Existenzsicherung**
Groß-Gerauer-Weg 3 | 64295 Darmstadt
Telefon: 0 61 51/42 85 40
E-Mail: ARGE-Darmstadt@arge-sgb2.de
Internet: www.arge-sgb2.de
Mo–Do: 8–12 Uhr und 13:30–15 Uhr, Fr: 8–12 Uhr

Auf welche Leistungen besteht ein Anspruch?

Regelleistung

Der Regelsatz für Alleinstehende/Alleinerziehende beträgt derzeit 359 €. Kinder, die jünger als 6 Jahre sind, erhalten 215 €. Von 6 bis einschließlich 13 Jahren beträgt die Leistung 251 €, Kinder ab 14 Jahren und Volljährige, die noch keine 25 Jahre alt sind und bei ihren Eltern wohnen, erhalten 287 €. Alle Einkommen, auch Unterhaltszahlungen und Kindergeld werden als Einkommen auf ALG II Leistungen angerechnet, für Einkünfte aus Erwerbseinkommen besteht ein Freibetrag.

Unterkunft und Heizung

Die Kosten für Unterkunft und Heizung werden, soweit sie angemessen sind, in der Höhe der tatsächlichen Aufwendungen übernommen. Haben Sie ein eigenes Haus oder eine Eigentumswohnung, gehören zu den Kosten der Unterkunft die damit verbundenen Belastungen, jedoch nicht die Tilgungsraten für Kredite. Unter 25-Jährige, die bei den Eltern ausziehen wollen, bekommen die Kosten für Unterkunft und Heizung nur dann ersetzt, wenn der kommunale Träger dem Auszug zugestimmt hat. Die Zustimmung erhalten Sie über die für Ihre Leistungen zuständigen Ansprechpartner.

Mehrbedarf für Alleinerziehende | Schwangere

Als Einelternfamilie haben Sie abhängig von der Zahl und dem Alter der Kinder Anspruch auf einen Mehrbedarf zwischen 36 und 60 Prozent der Regelleistung. Werdende Mütter beziehen nach der zwölften Schwangerschaftswoche einen Mehrbedarf von 17 Prozent der Regelleistung.

Weitere Hilfen können beantragt werden für:

- Erstausrüstung und Bekleidung bei Schwangerschaft und Geburt.
- Erstausrüstung für die Wohnung.
- Mehrtägige Klassenfahrten eines oder mehrerer Kinder im Rahmen der schulrechtlichen Bestimmungen.
- Freizeitkostenzuschüsse für minderjährige Kinder und Jugendliche bei Freizeitmaßnahmen durch anerkannte Jugendhilfeträger.

Schulbedarfspaket

Ab dem Schuljahr 2009/10 erhalten Beziehende des AGL II sowie Beziehende des Kinderzuschlags eine zusätzliche Leistung für die Schule: Ab der ersten Klasse bis zum Abschluss der Oberstufe oder Berufsschule werden für jedes Kind zu jedem Schuljahresbeginn 100 € bezogen, die zweckgebunden in Schulbedarf investiert werden müssen.

Weitere Informationen sowie kostenlose Beratung erhalten Sie bei den folgenden Anlaufstellen:

- **Caritasverband Darmstadt e.V.**
Allgemeine Lebensberatung
Heinrichstraße 32A | 64283 Darmstadt
Telefon: 0 61 51/99 91 10
E-Mail: alb@caritas-darmstadt.de
Internet: www.caritas-darmstadt.de
Offene Sprechstunde:
Di 9–11:30 Uhr, Mi 13:30–16 Uhr, Do 10–12 Uhr
Beratung für Alleinerziehende, Paare, Familien bei persönlichen/wirtschaftlichen Schwierigkeiten, sozialrechtlichen Angelegenheiten, psychologischen Krisen
- **Darmstädter Sozialhilfegruppe**
Caritas Sozialstation
Schloßgartenplatz 5 | 64289 Darmstadt
Telefon: 0 61 51/99 91 10
E-Mail: info@darmstaedter-sozialhilfegruppe.de
Internet: www.darmstaedter-sozialhilfegruppe.de
Einzelberatung: Do 14:15–15:30 Uhr
Gruppentreffen: Do 16–18 Uhr
Die Initiative setzt sich für Rechte von Menschen in Armut und/oder Erwerbslosigkeit ein.
- **Deutscher Gewerkschaftsbund**
Regionalbüro Südhessen
Rheinstraße 50 | 64283 Darmstadt
Telefon: 0 61 51/3 99 70
E-Mail: darmstadt@dgb.de
Beratungsangebot für Erwerbslose; Rechtsberatung für Erwerbslose (Galida); Rechtsberatung, -vertretung für Gewerkschaftsmitglieder (DGB Rechtsschutz)

Trennung und Scheidung

Trennung und Scheidung sind Lebensabschnitte, die mit emotionalen Herausforderungen und vielen finanziellen sowie organisatorischen Fragen zur Neugestaltung der Lebenssituation verbunden sind. Bei den folgenden Anlaufstellen finden Sie Rat und Unterstützung.

- **Amtsgericht Darmstadt**

Mathildenplatz 15 | 64283 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/99 20, www.ag-darmstadt.justiz.hessen.de

Mo–Fr 9–12 Uhr

Familien- und Vormundschaftssachen, Zahlstelle der Gerichtskasse

- **Caritasverband Darmstadt e.V.**

- Allgemeine Lebensberatung**

Heinrichstraße 32A | 64283 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/99 91 10

E-Mail: alb@caritas-darmstadt.de

Internet: www.caritas-darmstadt.de

Offene Sprechstunde:

Di 9–11:30 Uhr, Mi 13:30–16 Uhr, Do 10–12 Uhr

Beratung für Alleinerziehende, Paare, Familien bei persönlichen/wirtschaftlichen Schwierigkeiten, sozialrechtlichen Angelegenheiten, psychologischen Krisen

- **Deutscher Kinderschutzbund e.V.**

Grafenstraße 31 | 64283 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/2 10 66

E-Mail: info@kinderschutzbund-darmstadt.de

Internet: www.kinderschutzbund-darmstadt.de

Beratung für Familien in schwierigen Lebenssituationen, Kindergruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien, Betreuter Umgang

- **Ehe-, Familien- und Lebensberatung e.V. Darmstadt**

Darmstraße 2 | 64287 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/42 55 41

E-Mail: [info@ehe-familien-lebensberatung-darmstadt](mailto:info@ehe-familien-lebensberatung-darmstadt.de)

Internet: www.ehe-familien-lebensberatung-darmstadt.de
Mo–Fr 9–12 Uhr; Mo, Di, Do 15–18 Uhr
Scheidungsmediation, Beratung Trauernder, psychologische
Beratung

- **Familienzentrum | Bereich Erziehungsberatung
Wissenschaftsstadt Darmstadt**
Jakob-Jung-Straße 2 | 64291 Darmstadt
Telefon: 0 61 51/3 50 60
E-Mail: erziehungsberatung@darmstadt.de
Internet: www.darmstadt.de
täglich telefonische Beratung
Offene Sprechstunde Mo 16–17:30 Uhr
Beratung bei Erziehungsfragen, persönlichen und familiären
Problemen sowie bei Trennung/Scheidung
- **Frauenhaus Darmstadt | Haus für Frauen und Kinder**
Postfach 120 154 | 64238 Darmstadt
Telefon: 0 61 51/37 68 14
E-Mail: info@frauenhaus-darmstadt.de
Internet: www.frauenhaus-darmstadt.de
Schutz und Unterstützung bei seelischer/körperlicher Gewalt für
Frauen ab 18 Jahren und ihre Kinder
- **Fachberatungsstelle des Frauenhauses
Fachberatungsstelle Frauen-Räume**
Bad Nauheimer Straße 1 | 64289 Darmstadt
Telefon: 0 61 51/37 50 80
E-Mail: info@frauenhaus-darmstadt.de
Offene Sprechzeiten:
Di und Mi 9–11 Uhr und Do 17–18:30 Uhr
Die Beratung wendet sich an Frauen, die von Gewalt, auch
Stalking, betroffen oder bedroht sind
- **Katholisches Bildungswerk Darmstadt-Dieburg**
Nieder-Ramstädter Straße 30 | 64283 Darmstadt
Telefon: 0 61 51/2 09 63
E-Mail: kath.bildungszentrum-darmstadt@t-online.de
Gesprächsabende für Menschen nach Trennung und Scheidung

- Katholisches Dekanat Darmstadt**
Dekanatsstelle Frauenseelsorge
 Gemeinschaftshaus Muckerhaus
 Messeler Straße 112a | 64291 Darmstadt-Arheilgen
 Telefon: 0 61 51/1 52 44 47
 E-Mail: frauen@kath-dekanat-darmstadt.de
 Internet: www.katholisches-darmstadt.de
 Gruppe für Alleinerziehende und ihre Kinder, vierzehntägige
 Treffen am Samstagnachmittag
- pro familia Darmstadt e. V.**
 Landgraf-Georg-Straße 120 | 64287 Darmstadt
 Telefon: 0 61 51/42 94 20
 E-Mail: darmstadt@profamilia.de
 Internet: www.profamilia.de/darmstadt
 Offene Sprechstunde für dringende Fälle:
 Mo 9–12 Uhr, Do 15–18 Uhr, weitere Termine nach Vereinbarung
 Beratung bei Trennung und Scheidung, psychologische Einzel-
 und Paarberatung, Schwangerschaftsberatung
- Städtischer Sozialdienst | Wissenschaftsstadt Darmstadt**
 Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt
 Telefon: 0 61 51/13 27 25
 E-Mail: staedt.sozialdienst@darmstadt.de
 Internet: www.darmstadt.de
 Beratungsangebot für Paare mit Kindern, die in Trennung/Schei-
 dung leben, gemeinsame Suche nach Sorgerechtsregelung
 für den künftigen Umgang mit den Kindern, Entwicklung alltags-
 tauglicher Lösungen für die individuelle Situation

Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Viele Wege führen zurück in den Beruf

Der berufliche Wiedereinstieg verändert die Lebenssituation von Elternfamilien in vielerlei Hinsicht und bringt neue Perspektiven und Herausforderungen mit sich. Die folgenden Beratungsstellen bieten Ihnen Unterstützung für Ihre Berufsrückkehr:

- **Agentur für Arbeit Darmstadt**

Groß-Gerauer Weg 7 | 64295 Darmstadt

Telefon: 01 80/1 55 51 11 (Festnetzpreis 3,9 ct/min;

Mobilfunkpreise ab 01.03.10 max. 42 ct/min)

E-Mail: Darmstadt@arbeitsagentur.de

Internet: www.arbeitsagentur.de

- **Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**

E-Mail: Darmstadt.BC@arbeitsagentur.de

Informationsveranstaltungen für Berufsrückkehrer/innen

- **ARGE Darmstadt | Zentrum für Arbeit und Existenzsicherung**

Groß-Gerauer-Weg 3 | 64295 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/42 85 40

E-Mail: arge-darmstadt@arge-sgb2.de

Internet: www.arge-sgb2.de

An der Infotheke erhalten Sie Beratung und werden an die entsprechende Stelle weitergeleitet

- **BAFF-Frauen-Kooperation gGmbH**

Alsfelder Straße 9 | 64289 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/66 97 20

E-Mail: info@baff-darmstadt.de

Internet: www.baff-darmstadt.de

Ausbildungsprojekte insbesondere für Alleinerziehende, Beschäftigungsprojekte für ALG II-Bezieherinnen, Qualifizierungsbausteine in verschiedenen Berufsfeldern, Kinderbetreuungseinrichtung »die Baffies«, Kindersecondhandläden

- Darmstädter Netzwerk Alleinerziehende »DANA«**
 BAFF-Frauen-Kooperation gGmbH in Kooperation mit sefo_femkom
 Frauenkompetenzzentrum e.V. sowie dem Frauenbüro der
 Wissenschaftsstadt Darmstadt
 Alsfelder Straße 9 | 64289 Darmstadt
 Telefon: 0 61 51 /66 97 20
 E-Mail: i.jung-kroh@baff-darmstadt.de
 Internet: www.baff-darmstadt.de
 Netzwerkbildung, Clearingstelle für Alleinerziehende im
 SGB II-Bezug in Darmstadt
- sefo_femkom Frauenkompetenzzentrum e.V.**
 Wiener Straße 78 | 64287 Darmstadt
 Telefon: 0 61 51/4 12 30
 E-Mail: mail@femkom.de
 Internet: www.femkom.de
 Mo–Do 8–13 Uhr
 Berufliche Orientierung, Beratung und Qualifizierung, Berufsrückkehr
- Verband berufstätiger Mütter e.V.**
 Telefon: 0 61 51/42 55 13
 E-Mail: info.vbm-darmstadt@berufstaetige-muetter.de
 Internet: www.vbm-online.de
 Offener Treff: jeden zweiten Donnerstag im Monat, 20.30 Uhr im
 Café Zoo
 Lobbyarbeit für berufstätige Mütter, Bildung von Netzwerken und
 Informationen (Altersvorsorge, Familienrecht, Kinderbetreuung,
 Arbeitsteilung in der Familie etc.)

Kinderbetreuungsangebote

- **Datenbank Kindertageseinrichtungen**

Informationen und Kontaktdaten aller Darmstädter Kindertagesstätten erhalten Sie in der Kindertagesstätten-Datenbank des Frauenbüros der Wissenschaftsstadt Darmstadt
Internet: www.familien-willkommen.de

- **Amt für Familie, Kinderbetreuung und Sport
Wissenschaftsstadt Darmstadt**

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Platzvergabe Telefon: 0 61 51/13 24 69

Zuschüsse Telefon: 0 61 51/13 37 82

Finanzierung von Tageseltern Telefon: 0 61 51/13 32 71

E-Mail: sportamt@darmstadt.de

Internet: www.darmstadt.de

Die Vergabe von Plätzen der städtischen Kinderbetreuungseinrichtungen sowie die Gewährleistung finanzieller Zuschüsse laufen über das Amt für Familie, Kinderbetreuung und Sport Darmstadt.

Babysitter-Vermittlung

- **Familienzentrum | Bereich Familienbildung
Wissenschaftsstadt Darmstadt**

Frankfurter Straße 71 | 642913 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/13 30 30

E-Mail: fbs@darmstadt.de

Internet: www.darmstadt.de

- **Deutscher Kinderschutzbund e.V.
Babysitter-Vermittlungsdienst**

Grafenstraße 31 | 64283 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/29 58 58

E-Mail: info@kinderschutzbund-darmstadt.de

Internet: www.kinderschutzbund-darmstadt.de

Sprechzeit: Mi 14:30–17 Uhr

Kinderhotel

- **Mütterzentrum | Mehrgenerationenhaus**

Julius-Reiber-Straße 20–22 | 64293 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/29 52 00

E-Mail: kinderhotel-darmstadt@web.de

Internet: www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

Das Angebot findet einmal im Monat von Freitag auf Samstag statt.

Patengroßeltern-Vermittlung

- **Hausfrauenbund Darmstadt e.V.**

Hügelstraße 28 | 64283 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/2 06 15

E-Mail: hausfrauenbund-darmstadt@web.de

Internet: www.hausfrauenbund-darmstadt.de

telefonische Sprechstunde: Do 9–12:00 Uhr

Schulkinderbetreuung in den Ferien

- **Jugendamt | Kinder- und Jugendförderung**

Wissenschaftsstadt Darmstadt

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/13 24 85

E-Mail: sozver@stadt.darmstadt.de

Internet: www.darmstadt.de

In der jährlich erscheinenden Broschüre »Aktive Ferien«, können Sie die aktuellen Ferienprogramme einsehen.

Tageseltern-Tageskinder-Vermittlung

- **Tageseltern-Tageskinder-Vermittlung**

Deutscher Hausfrauenbund e.V.

Hügelstraße 28 | 64283 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/9 51 25 12

E-Mail: anfrage@tageselternvermittlung.de

Internet: www.tageselternvermittlung.de

telefonische Sprechzeiten:

Di 10–12:30 Uhr und 13:30–15:00 Uhr,

Mi und Do 9–12:30 Uhr

Im Notfall

Freistellung bei Erkrankung des Kindes

Alleinerziehende können sich durch ein ärztliches Attest pro Kind (jünger als 12 Jahre) bis zu 20 Tage im Jahr freistellen lassen, bei mehreren Kindern bis maximal 50 Tage. Die Kosten hierfür übernehmen die Arbeitgebenden oder die Krankenkasse.

Familienpflege bei Erkrankung des alleinerziehenden Elternteils

Familienpfleger/innen übernehmen die Kinderbetreuung und den Haushalt, wenn die den Haushalt führende Person durch Krankheit, Risikoschwangerschaft, Kur, ambulante Geburt oder Krankenhausaufenthalt ausfällt und mindestens ein Kind unter 12 Jahren zu betreuen ist. Liegt ein ärztliches Attest vor, übernimmt die Krankenkasse die Kosten für die Familienpflege.

- **Caritas-Sozialstation**

Schlossgartenplatz 5 | 64289 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/7 40 26

E-Mail: [sst.darmstadt@caritas-darmstadt.de](mailto:ssd.darmstadt@caritas-darmstadt.de)

Internet: www.beratung-darmstadt.de

- **Darmstädter Pflege- und Sozialdienst e.V.**

Geschäftsstelle

Hügelstraße 47 | 64283 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/1 77 46 11

Internet: www.dpsd.de

Notmütterdienst

- **Verein für Hauspflege e.V.**

Saalbastr. 28 | 64283 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/ 2 00 76

E-Mail: mail@vereinfuerhauspflege.de

Internet: www.vereinfuerhauspflege.de

Unterstützung bei Erziehungsfragen

Kinder zu erziehen ist eine Aufgabe, die einerseits mit vielen schönen Momenten belohnt wird, andererseits aber auch erzieherische Fragen aufwirft. Antworten auf diese Fragen sowie professionelle Hilfestellung erhalten Sie bei den folgenden Anlaufstellen:

- **Deutscher Kinderschutzbund e.V. | Eltern-Stress-Telefon**
Grafenstraße 31 | 64283 Darmstadt
Telefon: 0 61 51/2 10 66
E-Mail: info@kinderschutzbund-darmstadt.de
Internet: www.kinderschutzbund-darmstadt.de
Sprechzeiten: Di 10–12:00 Uhr + Do 14–16:00 Uhr
- **Familienzentrum | Bereich Erziehungsberatung**
Wissenschaftsstadt Darmstadt
Jakob-Jung-Straße 2 | 64291 Darmstadt
Telefon: 0 61 51/3 50 60
E-Mail: erziehungsberatung@darmstadt.de
Internet: www.darmstadt.de
Täglich tel. Beratung, offene Sprechstunde: Mo 16–17:30 Uhr
Beratung bei Erziehungsfragen, persönlichen und familiären Problemen sowie bei Trennung/Scheidung
- **Städtischer Sozialdienst | Wissenschaftsstadt Darmstadt**
Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt
Telefon: 0 61 51/13 27 25
E-Mail: staedt.sozialdienst@darmstadt.de
Internet: www.darmstadt.de
Beratung bei Erziehungsfragen
- **Zentrum für schulische Erziehungshilfe**
Wissenschaftsstadt Darmstadt
Landwehrstraße 26 | 64293 Darmstadt
Telefon: 0 61 51/98 12 02
E-Mail: ZfsE@darmstadt.de | Internet: www.darmstadt.de
Telefonsprechzeiten: Mo 10–12 Uhr, Do 13–15 Uhr
Beratung von Eltern und Lehrenden, Problemanalyse gemeinsam mit Schule und Familie, ambulante schulischer Förderung von Lernenden der 1.– 6. Klasse, Vermittlung und Koordination außer-schulischer Hilfen

Leben in der Einelterfamilie

- **Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)
Landesverband**

Adalbertstraße 15 | 60486 Frankfurt am Main

Telefon: 0 69/97 98 18 79

E-Mail: vamv_hessen@hotmail.com

Internet: www.vamv.de

Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) unterstützt Alleinerziehende durch aktuelle Informationen, professionelle Beratung und engagierte Lobbyarbeit. Zielsetzungen sind hierbei eine existenzsichernde Arbeit, eine gute Kinderbetreuung, gelingende Umgangskontakte, garantierte Unterhaltszahlungen – kurz: ein gutes Leben.

- **www.familien-willkommen.de**

Das umfassende Internetportal des Frauenbüros der Wissenschaftsstadt Darmstadt enthält aktuelle und lokale Adressen, Informationen und Veranstaltungshinweise für Familien in Darmstadt.

Allgemeine Beratungs- und Hilfsangebote vor Ort

- **Caritasverband Darmstadt e.V. | Allg. Lebensberatung**

Heinrichstraße 32 A | 64283 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/99 91 10

E-Mail: alb@caritas-darmstadt.de

Internet: www.caritas-darmstadt.de

Offene Sprechstunde: Di 9–11:30 Uhr, Mi 13.30–16 Uhr

Do 10–12 Uhr

Beratung für Alleinerziehende, Paare, Familien bei persönlichen/wirtschaftlichen Schwierigkeiten, sozialrechtlichen Angelegenheiten, psychologischen Krisen

- **Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg |
Beratungszentrum ZeitRaum | Familienberatung**

Zweifalltorweg 10 | 64293 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/92 60

E-Mail: info@dw-darmstadt.de

www.dw-darmstadt.de

Offene Sprechstunde: Mo und Do 16–18 Uhr

Beratung für: Schwangere, Alleinerziehende, Einzelne, Paare, Familien, Menschen in psychologischen Krisen

- **donum vitae**
 Bismarckstraße 45 | 64293 Darmstadt
 Telefon: 0 61 51/2 79 39 41
 E-Mail: beratungsstelle@donumvitaedarmstadt.de
 Internet: www.dvdarmstadt.de
 Familienpatenschaft, Schwangerschaftsberatung
- **Mehrgenerationenhaus | Mütterzentrum Darmstadt**
 Julius-Reiber-Straße 20–22 | 64293 Darmstadt
 Telefon: 0 61 51/29 52 00
 E-Mail: schreib.ans@muetterzentrum-darmstadt.de
 Internet: www.muetterzentrum-darmstadt.de
 Offenes Café täglich: 9–13 Uhr und 15–18 Uhr
 Gruppenangebote, Initiative arbeitssuchender Mütter, Willkommensberatung für neu zugezogene Eltern, Kompetenzpass für Berufsrückkehrerinnen, Sprachkurs für Migrantinnen (Kinderbetreuung) Kinderbetreuung »Orte für Kinder« und »Storchennest«
- **Menschenskinder | Werkstatt für Familienkultur e.V.**
 Landwehrstraße 31 | 64293 Darmstadt
 Telefon: 0 61 51/3 60 45 95
 E-Mail: info@menschenskinder-darmstadt.de
 Internet: www.menschenskinder-darmstadt.de
 Vorträge, Ferienprogramm, SchreiBabyAmbulanz, u. v. m.
- **Sag Ja zum Kind e.V. Darmstadt**
 Robert-Schneider-Straße 66 | 64289 Darmstadt
 Telefon: 0 61 51/71 07 60
 Mo–Do 7:30–17:00 Uhr, Fr 7:30–15:00 Uhr
 Betreuung von Kindern bis 3 Jahren für Familien und Frauen in Ausbildungssituation

Freizeit und Erholung

- **Eltern-Kind-Kuren**

Ihre Krankenkasse übernimmt einen Großteil der Kosten für eine Eltern-Kind-Kur. Kostenlose Kurberatungen führen die folgenden Träger durch:

- **Kurberatung Südhessen | Geschäftsstelle Darmstadt**

Groß-Gerauer-Weg 4 | 64295 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/2 79 62 42

Internet: www.kurberatung-suedhessen.de

Bürozeiten: Mi und Fr 9–12 Uhr

- **Deutsches Müttergenesungswerk
der Elly Heuss-Knapp-Stiftung**

Kurtelefon: 0 30/33 00 29 29

E-Mail: presse@muettergenesungswerk.de

Internet: www.muettergenesungswerk.de

Telefonsprechzeiten: Mo–Do 8–18 Uhr, Fr 8–17 Uhr

Angebote für junge Alleinerziehende

- **Caritasverband Darmstadt e.V. | Teenagermüttertreff**

- **»Ich werde das Kind schon schaukeln«**

Schwarzer Weg 14 A | 64287 Darmstadt

E-Mail: s.sinardi@caritas-darmstadt.de

s.stieb@caritas-darmstadt.de

Offener Treff für schwangere Mädchen und junge Mütter von 13 bis 23 Jahre, Kinderbetreuung, Infos zu Schwangerschaft und Geburt, finanzielle Existenzsicherung, gemeinsame Unternehmungen, Stressbewältigung

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, ab 15:00 Uhr offener Beginn

- **»Wenn aus Mädchen Mütter werden«**

Heinrichstraße 32 a | 64283 Darmstadt

Telefon: 0 61 51/ 99 91 15 und 99 91 49

E-Mail: s.sinardi@caritas-darmstadt.de

s.stieb@caritas-darmstadt.de

Internet: www.caritas-darmstadt.de

Beratung für junge Schwangere und Teenagermütter nach Vereinbarung

Kostenlose | kostengünstige Angebote vor Ort

- **Die Broschüre »Fernseh' aus am Wochenende!«**
des lokalen Bündnis für Familie beinhaltet zahlreiche Hinweise auf kostengünstige Familienangebote in Darmstadt.
Download unter: www.familien-willkommen.de
- **Magazine**
Fratz und Lakritz sind moderne, kostenlose und lokale Familienmagazine, die überall ausliegen wo Mütter, Väter und Kinder sind.
www.fratz-magazin.de
www.lakritz-magazin.de
Das Darmstädter Kinder-Echo finden sie im Internet oder in der Auslagestelle beim Darmstädter Echo
www.echo-online.de
- **Secondhandläden und Flohmärkte**
In Darmstadt gibt es zahlreiche Secondhandläden, in denen kostengünstig Kinderkleidung und Spielsachen erworben werden können. Darüber hinaus besteht ein breites Angebot an regelmäßig stattfindenden Flohmärkten.
Adressen, Termine und Öffnungszeiten finden Sie unter www.familien-willkommen.de
- **Darmstädter Tafel e.V.**
Bismarckstraße 100 | 64293 Darmstadt
Telefon: 0 61 51/89 82 89
Internet: www.darmstaedtertafel.de
Öffnungszeiten Gastraum: Mo–Fr 8–13:30 Uhr
Die Tafel gibt gespendeten Lebensmittel an bedürftige Menschen weiter, die einen Antrag zur Registrierung ausfüllen müssen.
Als hilfsbedürftig gilt, wer über ein geringes Einkommen/eine geringe Rente verfügt bzw. Arbeitslosengeld oder sonstige Sozialleistungen bezieht.

Diese Broschüre entstand im Rahmen der Aktivitäten des lokalen Bündnis für Familie Darmstadt

Thematisch »Familie und Armut«

- Arbeitsagentur Darmstadt
- ARGE Darmstadt | Zentrum für Arbeit und Existenzsicherung
- BAFF-Frauen-Kooperation gGmbH
- Caritasverband Darmstadt e.V.
- Deutscher Gewerkschaftsbund Südhessen
- Deutscher Kinderschutzbund Bezirksverband Darmstadt e.V.
- Frauenbüro der Wissenschaftsstadt Darmstadt
- sefo_femkom Frauenkompetenzzentrum e.V.

Impressum

Redaktion:

Sabine Eller (Leiterin des Frauenbüros)

Nina Boerckel

Gestaltung und Satz:

»die medienwerkstatt« der BAFF-Frauen-Kooperation gGmbH

Druck: Lautertal-Druck Franz Bönsel GmbH

Stand: 2009/2010

Herausgeberin | Kontakt

Wissenschaftsstadt Darmstadt
Frauenbüro
Frankfurter Straße 71
64293 Darmstadt

Telefon 0 61 51 - 13 21 88
Telefax 0 61 51 - 13 20 89
E-Mail frauenbuero@darmstadt.de
Internet www.frauenbuero.darmstadt.de
www.familien-wilkommen.de



Wissenschaftsstadt
Darmstadt

