

# Interne BAFF-Lernangebote der DANA Clearingstelle Januar bis März 2012



**DANA – Darmstädter Netzwerk  
Alleinerziehende**  
Alsfelder Straße 9, 64289 Darmstadt  
Tel. 06151/66972-0  
[www.baff-darmstadt.de](http://www.baff-darmstadt.de)

**Offene Sprechstunde:**  
Dienstags und donnerstags  
9.30 – 11.30 Uhr



**Mitarbeiterinnen bei DANA**  
Projektkoordination:  
Imke Jung-Kroh – BAFF  
Alsfelder Straße 9, Tel. 06151-66972-130  
[i.jung-kroh@baff-darmstadt.de](mailto:i.jung-kroh@baff-darmstadt.de)

**Clearingstelle und Anmeldung für  
die Lernangebote:**  
Sonja Braun-Resch und  
Stefanie Kleefeldt – BAFF  
Alsfelder Straße 9, Tel. 06151-66972-130  
[s.braun-resch@baff-darmstadt.de](mailto:s.braun-resch@baff-darmstadt.de)  
[s.kleefeldt@baff-darmstadt.de](mailto:s.kleefeldt@baff-darmstadt.de)



**DANA – Darmstädter Netzwerk Alleinerziehende**  
Alsfelder Straße 9  
64289 Darmstadt  
Tel. 06151/66972-0  
[www.baff-darmstadt.de](http://www.baff-darmstadt.de)

# Inhaltsverzeichnis

## Geschlossene Lernangebote

1. Mündliches Präsentieren
2. Computerkurs

## Offene Lernangebote

1. Deutsch für Bewerbungen und den Beruf
2. Erstellen von Bewerbungsunterlagen am Computer
3. Selbstlerngruppe
4. Gesprächskreis

## Workshops

1. Träume und Realität
2. Alltagsorganisation und Zeitmanagement

Alle Lernangebote sind gebührenfrei, eine Anmeldung ist über die Clearingstelle erforderlich.

Die Kinderbetreuung kann bei Fluggis Abenteuerland erfolgen. Infos und Anmeldungen bei Frau Kleefeldt.

# Die Anmeldung erfolgt über die Clearingstelle

Kursname/Kursnummer

Name der Teilnehmerin

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

Datum und Unterschrift



# Geschlossene Lernangebote

## 1. Mündliches Präsentieren

Sie möchten sich auf ein Vorstellungsgespräch vorbereiten. Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit sich Ihrer Wirkung bewusst zu werden.

### Inhalte des Lernangebots:

- Stärken – Schwächen- Analyse
- Körpersprache und Stimme
- Vorbereitung von Vorstellungsgesprächen (telefonisch, persönlich)

### Christine Mayer

Alsfelder Str. 9

Dauer: 13.01.2012 – 23.03.2012, 10 Termine

immer freitags, 9.00 – 11.30 Uhr

Raum: 2.4

## 2. Computerkurs

Sie möchten den Umgang mit dem Computer erlernen. In unserem Computerkurs habe Sie die Möglichkeit, Computerkenntnisse zu erwerben.

### Inhalte des Lernangebots:

- Computernutzung
- Datenverwaltung
- Textverarbeitung
- Internetnutzung

### Sabine Buhlert

Alsfelder Str. 9

Dauer: 12.01.2012 – 15.03.2012

immer donnerstags, 09.00 – 11.30 Uhr

Raum: 2.4

# Offene Lernangebote

## 1. Deutsch für Bewerbungen und den Beruf

Sie möchten für Ihren Einstieg in Ausbildung oder Arbeit Ihre Deutschkenntnisse verbessern. In diesem Kurs können Sie durch intensives praktisches Üben im Umgang mit der deutschen Sprache sicherer werden.

### Inhalte des Lernangebots:

- Berufsbezogenes Deutsch
- Deutsch für Bewerbungen
- Verbesserung des mündlichen und schriftlichen Ausdrucks
- Üben von Vorstellungsgesprächen

### Dr. Annegret Holtmann-Mares

Alsfelder Str. 9

immer Montag, 9.00 – 11.30 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

Raum: 2.2

## 2. Erstellen von Bewerbungsunterlagen am Computer

Sie möchten Ihre persönlichen Bewerbungsunterlagen erstellen. Hier erhalten Sie individuelle Unterstützung für alle Schritte zur Erstellung einer vollständigen Bewerbungsmappe.

### Inhalte des Lernangebots:

- Computer-Grundlagen
- Lebenslauf erstellen
- Anschreiben formulieren
- Foto einscannen
- Deckblattgestaltung
- Email-Adresse anlegen
- Online-Bewerbung
- Erstellen eines Bewerbungsflyers

### Schirin Niku

Alsfelder Str. 9

immer Dienstag, 9.00 – 11.30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Raum: 1.2

### 3. Selbstlerngruppe

Hier gibt es die Möglichkeit, selbständig in einer ruhigen Umgebung zu lernen, was Ihnen gerade wichtig ist. In der Selbstlerngruppe kann flexibel auf Ihr Lerntempo und Ihr Themeninteresse eingegangen werden. Sie werden von einer Lernbegleiterin unterstützt und angeleitet. Es stehen Computer zum Lernen an diversen Lernplattformen zur Verfügung. Die Selbstlerngruppe ist auch für Schulkinder geöffnet, so dass Sie Ihre größeren Kinder gerne mitbringen und gemeinsam lernen können.

#### Inhalte des Lernangebots:

- Themen aus Hauswirtschaft, Gastronomie, Verkauf und Wäschepflege
- EDV
- Deutsch und Mathe
- Bewerbungstests

#### Sabine Buhkert

Alsfelder Str. 9

immer Donnerstag, 14.00 – 16.30 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

Raum: 2.2

### 4. Gesprächskreis

Der Gesprächskreis bietet Ihnen einen geschützten Raum, in dem Sie sich mit anderen Alleinerziehenden austauschen können. Die Themen werden von den Kursteilnehmerinnen gemeinsam festgelegt.

#### Inhalte können z.B. sein:

- Erziehungsfragen
- Alltagsorganisation
- Bedeutung von Arbeit
- Sozialkontakte
- Haushaltsführung

#### Sonja Braun-Resch

Alsfelder Str. 9

jeden 2. Donnerstag im Monat, 9.00 – 11.00 Uhr, Einstieg nach Absprache

jederzeit möglich

Raum: 1.2

## Workshops

### 1. Träume und Realität

Sie beschäftigen sich gerade mit Ihrem (Wieder-)Einstieg in den Beruf und möchten für sich klären, welche beruflichen Ziele Sie verfolgen möchten und wo Ihre Stärken und Schwächen liegen.

#### Inhalte des Workshops:

- Stärken/Schwächen-Analyse
- berufliche Zukunft
- Vereinbarkeit Familie und Beruf

#### Sonja Braun-Resch

Alsfelder Str. 9

Termin: 07.03.2012, 9.00 – 12.00

Raum: 1.2

### 2. Alltagsorganisation und Zeitmanagement

An Alleinerziehende wird die besondere Anforderung gestellt, z.B. die Erziehung der Kinder, die Organisation der Kinderbetreuung oder die Haushaltsführung alleine bewältigen zu müssen. Daneben haben Alleinerziehende noch persönliche Bedürfnisse wie berufliche Entwicklung, Teilhabe am kulturellen Leben und Freundschaftspflege. Damit Sie Ihren Anforderungen und Bedürfnissen gerecht werden können, ist eine gute Alltagsplanung von großer Bedeutung. In unserem Workshop möchten wir mit Ihnen Strategien erarbeiten, wie Sie ihre knappe Zeit noch sinnvoller nutzen und Ihren Alltag gut strukturieren.

#### Christine Mayer

Alsfelder Str. 9

Termin: 20.02.2012, 9.00 – 12.00

Raum: 1.2